



# דבש עם סוד

"בעל יעוד ספציפי" - שאותו מייצרות עבור חברת מע' ברות "צוף גלובוס" הדבורים ה"מלומדות" שלה. מדובר בסוגי דבש בעלי תכונות ריפוי מתוכננות מראש!

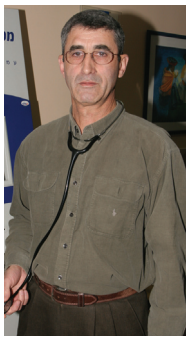
הדבורים פשוט מקבלות משימה ומבצעות אותה? המדענים הצליחו לגרום לדבורים לאכול תמציות של צמחי מרפא שונים - כך נוצרו דבשי הריפוי. נשמע כל כך פשוט - "הצליחו לגרום לדבורים" קל להגיד את זה, אבל לבצע עבודה כזאת - זה כמעט מעשה גבורה. הכול התחיל בשנת 1993, כאשר בחממה הטכנולוגית הוקמה חברת "צוף" למטרת יישום רעיון נותניו של דוקטור אלכסנדר גורושיט. הוא הגיש פרויקט למדען הראשי של משרד התעשייה והמסחר ושם מו של הפרויקט היה "דבש מרפא בעלי תכונות ריפוי מתוכננות מראש" - הפרויקט אושר וזכה למימון מהמדינה דען הראשי ולאחר מכן נוצרו סוגי הדבש השונים הידועים כיום בעולם כולו.

**אולי כדאי יותר ליטול חליטות צמחים?**  
דבש מרפא מסוים הינו בעל תכונות דומות לזה של הנתה מאותו צמח מרפא, אך תכונותיו הרפואיות של דבש פעילות הרבה יותר מפני שהוא מחזק את האפקט המרפא של הצמח. האקטיביות הביולוגית של הדבש המרפא גבוהה בהרבה ולכן כדאי להשתמש בו כשצריך לקבל אפקט כמה שיותר מהר.

**האילה?**  
על שלושה סוגים - "בונכומל", "חיוקמל" ו"גרונמל" המלצתי להורי הילדים החלשים המרבים לחלות מגיל שנתיים ומעלה. התחלנו מבדיקת רגישות יתר. הסתבר שלא הייתה רגישות יתר לאף אחד מהם.

**איך התייחסו ההורים להמלצתך?**  
בהתלהבות. בצפון הארץ מכירים אותי זמן רב, אנשים יודעים שלעולם לא אמליץ על דבר שיכול להזיק. הניסיון שלי בסוגי הדבש השונים של חברת "צוף גלובוס" מוכיח כי יעילותם גבוהה: הילדים חולים פחות ומחלימים מהר יותר. כל הפציינטים שלי אשר נטלו את המרפא צרים האלה נהיו חסינים יותר בפני מחלות שונות. הם התחילו לבוא אליי לעתים רחוקות יותר - כמות הביקורים שלהם אצלי פחתה ב-70%-130!

**המלצת על ה"תרופות המתוקות" האלה לילדים רבים?**  
ברקתי במשך השנה והצי האחרונות 56 פציינטים שלי שנטלו את המוצרים של מעבדות צוף גלובוס והסתבר שהאפקטיביות שלהם מדהימה ואין להם שום תופעות לוואי.



ד"ר ואדים מירין

פעות חיצוניות - ברמת הטונוס של כלי הרם, פעילות הלב, בלוטות אנדוקריניות, מערכת חיסונית וכו'. זאת אומרת שישנם אנשים שגופם יודע להגיב מרגע היוולדם, וישנם אחרים שאותם צריך ללמד לעשות זאת, והם זקוקים לעזרה?

ראשית, לא מדובר בסתם "תגובה", מדובר בתגובה מהירה, מדויקת ויעילה. אך ורק במקרה הזה יהיה שינוי של הפונקציות בעת חרידת הווירוס, למשל, שלא יאפשר למחלה להתפתח. שנית, את בהחלט צודקת: התכונות האדפטיביות של גוף - זה גנטי. אבל - התכונות האלה לא מופיעות תמיד, כי איכות הווירוס האדפטיבית מושפעת על ידי ההיריון והלידה.

**אז התכונה המולדת הזאת נשמרת אצלנו לאורך כל החיים?**  
לא, היא משתנה. למשל, בהתאם לגיל: היא משתפרת עם הגיל אצל הילדים ומדרדרת בעת הזקנה. לכן תינוקות וקשישים זקוקים לתנאים טובים יותר כדי לשמור על בריאותם. פעויות, למשל, חולים לעתים קרובות יותר מאשר תלמידי בית ספר.

**אז למה צריכים לתרגל את ה"תגובה"? זאת אומרת, את המנגנונים האדפטיביים?**  
אם הילד גדל בתנאים נוחים מדי, במין "חממה", המרכזים האדפטיביים שלו לא מקבלים מספיק עומס, הם לא צוברים ניסיון ולא מתפתחים כראוי. ילדים כאלה לא מגיבים טוב לחום ולא לקור, הם מרבים לחלות. המערכת שלא מקבלת מספיק עומס, לא מתרגלת ומאבדת את יעילותה.

**אז לתרגל את המערכת הזאת - זה אומר...?**  
באופן הדרגתי, יחד עם גדילתו והתבגרותו של הילד - יש לשנות את התנאים - מנוחים למחשלים ולמחזקים. תנאים כאלה גורמים למערכת החיסונית לפעול בצורה אקטיבית, בעת שהגוף מסתגל לשינויים. המערכת אוגרת ניסיון ומשתפרת באמצעות הניסיון הנאגר.

**את הטבליות והסירופים לא צריכים בכלל?**  
אלה הן תרופות המקלות על התסמינים אך אינן מרפאות את סיבת הופעת המחלה. במקרים רבים זה עוזר, אך אינו פותר את הבעיה וגם אינו מונע את הישנות המחלה.

**מה דעתך על התרופות העממיות? חלב עם דבש, למשל, במקרה של שיעול?**  
דבש הינו אמצעי ריפוי נפלא, אך כאשר אנו מדברים על טיפול מונע, על שבירת "מעגל הקסמים" אצל הילד שחולה הרבה, הייתי מיעץ על סוג מיוחד של דבש

**למה ילד אחד חולה פעם בשנה וילד אחר - כל חודש? למה ילד אחד שנרסק בוירוס אכזרי, שריק תק אותו למיטתו למספר ימים, מחלים מהמחלה במהירות ובקלות ללא נטילת תרופות, ולעומת זאת, ילד אחר, מתחיל מכאבי גרון ומהר מאוד מגיע לשלב הברונכיטיס או לדלקת ריאות ואפילו עם נטילת תרופות חזקות תקופת החלמתו ארוכה מאד?**

יש כאלה שייגירו שהילד הראשון נולד ילד בריא, יש לו מזל, ולשני - אין מזל, וזהו גורלו. ואחרים יגידו שאם הילד מרבה לחלות זה סימן שהמערכת החיסונית שלו חלשה, לא פועלת ברמה הנדרשת. המסקנות של ה"יועצים" האלה לא ממש עוזרות. מה צריך כיום לעשות ההורים המיואשים שכבר אינם זוכרים את הפעם האחרונה שהילד לא היה מנוול, לא השתעל, לא היו לו עיניים נפוחות ומתי הוא לא החריד את קרובי המשפחה בחיבורונו? הם רואים את רופא הילדים יותר מאשר את קרובי משפחתם, אך הרופא אינו יכול להציע להם את תרופת הקסם שבעזרתה הילד יישאר בריא לתמיד, פשוט מפני שלא קיימת תרופה כזאת. אך בכל זאת ההורים מסוגלים לשפר את המצב. החלטתי לשוחח על הנושא הזה עם מומחה לרפואת ילדים ד"ר ואדים מירין ועובד בקופת חולים מכבי, ואשר במשך שנים רבות עוסק ולומד את הבעיה הזאת.

**האם תוכל להגיד לנו ד"ר, למה ילדים רבים הורגים לעתים קרובות כל כך ומה ניתן לעשות כדי לגרום להם להיות חזקים, איתנים ועמידים לוירוסים?**  
שאלת אותי שאלה שאני שומע הכי הרבה בומן קבלת הקהלה. אבל לא כל ההורים אוהבים את תשובתי. למה?

כי כדי שהילד יגדל להיות בריא, צריך להשתדל, להתאמץ. צריך להכשיר את גוף הילד להגיב בעת חרידת ה"אויבים", כדי שיהיה מסוגל להתמודד עם כל אחד מהם - החל מקור ורוח פרצים ועד לוירוסים וחיידקים - שכל מנגנוני ההגנה וההסתגלות יגיבו בחוזקה.

**אתה צוחק? איך אפשר להכשיר לדבר כזה?**  
צריך לתרגל אותו. אל תתפלאי, התכוונתי למה שאמרתי - יש לתרגל את הפונקציות האדפטיביות של הגוף. במשך 12 שנים למדתי את הפונקציות האדפטיביות של ילדים ואני יכול להגיד במלוא האחריות שזה מציאותי.

**אדפטציה - זה הסתגלות, נכון?**  
להסתגל לתנאי סביבה, שיש להם נטייה להשתנות. את לא תאמיני, אך לגוף ישנם המון דרכי תגובה להש