

# PHYTOR

יעוץ טוקסיקולוגי לצמחי מרפא, תוספי תזונה ומזון

חברת פיטאור בע"מ  
יועץ: ד"ר יהושע מאור (Ph.D, M.Sc.,B.Pharm.)  
הפארק הטכנולוגי JBP  
מתחם הדסה עין כרם - ירושלים  
טל' 02-5025229  
פקס 153-2-6711911  
[phytor1@gmail.com](mailto:phytor1@gmail.com)

ירושלים, 22 ביולי 2020

### תקציר למוצר ליידימל-יום (LADYMEL- DAY)

ליידימל הינו מוצר המיוצר על ידי חברת 'צוף גלובוס' ואשר מיועד לווסת את רמות ההורמונים הנשיים בעיקר בתקופת המעבר (menopause) בה האיזון ההורמונלי עלול להיות מופרע.

המוצר מיועד לנשים בריאות הנמצאות בתקופת המעבר או בתקופה המקדימה לה (pre-menopause) והמבקשות להסדיר את האיזון ההורמונלי בגופן ובכך להתמודד טוב יותר עם התסמינים הנלווים כגון גלי חום ושינויי טמפרטורה קיצוניים וכן עצבנות וחוסר שקט הקשורים לתקופת המעבר ולתסמונת קדם-וסתית (Pre-Menstrual Syndrome).

הדבורים המייצרות את ליידימל-יום הוזנו בפורמולת צמחים ייחודית אשר מכילה צמחים המוכרים וידועים זמן רב בזכות פעילותם הביולוגית על המערכת ההורמונאלית הנשית. פעילויות אלו מתועדות היטב במסמכי המונוגרפים של ארגון הבריאות העולמי (WHO) ושל הסוכנות האירופאית לתרופות (EMA) וכן עברו אישור וחיזוק על ידי פרסומיים מדעיים נאותים שעברו ביקורת עמיתים (peer-reviewed).

למוצר זה יש גרסת ליידימל-יום וגרסת ליידימל-לילה. המרכיבים הצמחיים בכל אחת מהפורמולות תומכים בבריאות מערכת ההורמונים הנשית ומסייעים באיזון של מחזורי השינה ושל השעון הביולוגי (circadian rhythms) ובכך תורמים לוויסות הייצור של ההורמון מלטונין (melatonin).

המרכיבים הצמחיים בפורמולת ליידימל-יום מסייעים להסתגל למגוון אתגרים ולהצים הן גופניים והן סביבתיים וזאת באמצעות תמיכה במערכת ההורמונאלית הנשית בתקופת המעבר ובתסמונת קדם-וסתית.

טל : 02-6711911  
 פקס : 153-2-6711911  
 אי-מייל : phytor1@gmail.com

פיטאור בע"מ  
 הפארק הטכנולוגי JBP  
 מתחם הדסה עין כרם - ירושלים

הפעילויות הביולוגיות המרכזיות של ליידמל-יום מיוחסות למרכיבים הצמחיים המתוארים ברשימה להלן:

#### *1) Trifolium pratense :*

החומרים הפעילים המרכזיים בצמח זה הם איזופלאבונים (isoflavones) הכוללים בעיקר את החומר genistein ואת תוצרי הפירוק שלו equol, isoequol ו-dehydroequol. לתרכובות אלו ישנה השפעה חזקה בהורדת דלקות כמו גם פעילות המחזקת את המערכת ההורמונאלית הנשית (estrogenic effect). כמו כן, ריכוזים שונים של איזופלאבונים נמצאו כקשורים לעלייה בערכי הדם של הורמוני בלוטת התריס.

#### *2) Vitex agnus-castus :*

שתי קבוצות עיקריות של חומרים נמצאו בצמח זה : פלבנואידים (בעיקר casticin ו-cymaroside) ודי-טרפנים (בעיקר vitexilactone ו-vitexlactam A). מרכיבים אלו מוכרים על ידי המונוגרפים כבעלי תפקיד חשוב בטיפול של מגוון בעיות גניקולוגיות וביניהן תסמונת קדם-וסתית, הפרעות במחזור החודשי, כאבי מחזור חזקים וכו'. בנוסף, ישנן עדויות לכך שמתן תמצית של פירותיו של צמח זה עשויה לשפר ולהאריך את משך ייצור החלב בנשים מיניקות.

#### *3) Matricaria recutita :*

המרכיבים הנדיפים המרכזיים בצמח זה הם sesquiterpenes (בעיקר chamazulene) ופלבנואידים (בעיקר apigenin). תרכובות אלו משמשות בעיקר לטיפול והקלה על הפרעות ותסמינים של מערכת העיכול כמו גם לטיפול במקרים של חוסר שקט, עצבנות והפרעות שינה קלות.

#### *4) Eleutherococcus senticosus :*

צמח זה, המכונה גם "גינסנג סיבירי" (Siberian ginseng), מדווח כבעל אפקט אדפטוגני ובעל יכולות לשפר את התמודדות הגוף עם מצבי לחץ ועקה שונים, לעורר ולשפר את מערכת החיסון ואף עשוי לסייע בהעלאת היכולות המנטליות והקוגניטיביות. בנוסף, דווחה פעילות חזקה הנוגדת-חיידקים (anti-microbial).

טל : 02-6711911  
 פקס : 153-2-6711911  
 אי-מייל : phytor1@gmail.com

פיטאור בע"מ  
 הפארק הטכנולוגי JBP  
 מתחם הדסה עין כרם - ירושלים

: *Calendula officinalis* (5)

המרכיבים העיקריים בצמח זה הם ספונינים טרי-טרפניים (triterpene saponins) ופלבנואידים (בעיקר 3-O-glycosides ו- quercetin). בספרות המדעית המקצועית ישנם דיווחים שתרכובות סוכר (polysaccharides) אשר בודדו מהצמח תומכים ומסייעים לפעילותה של מערכת החיסון, בעיקר באמצעות הגברת כושר הבליעה של תאים בלעניים (phagocytosis).

: *Medicago sativa* (6)

ישנם דיווחים רבים ממחקרי מעבדה על כך שהשימוש בצמח זה עשוי להוריד את רמות הכולסטרול בדם. בנוסף, החומרים הצמחיים עשויים לסייע בהקלת תסמינים הקשורים למחזור החודשי בנשים.

: *Mentha piperita* (7)

המרכיבים הפעילים המרכזיים בצמח המנטה הינם החומרים menthol ו- menthone. תרכובות אלו מוכרות וידועות בזכות פעילותן הביולוגית במקרים של הפרעות במערכת העיכול. בנוסף, ישנם דיווחים מחקרניים המצביעים על פוטנציאל לפעילות נוגדת-כאבים ואף לשיפור היכולות הקוגניטיביות.

: *Actaea racemosa* (8)

המרכיבים הפעילים העיקריים בצמח זה הינם actein, cimigenol ו-cimicifugoside. כמו כן, זוהו גם Isoflavones. מידע ממחקרי מעבדה מצביע על ההשפעה של חומרים אלו על המערכת ההורמונאלית הנשית. כמו כן, מחקרים קליניים תומכים בשימוש בצמח זה לטיפול בתסמינים של גיל המעבר (menopause) כגון גלי חום, חוסר שקט ועצבנות וכן הפרעות שינה קלות.

**Bibliographic References in addition to the WHO monographs regarding the  
 herbal substances in the formula**

Csupor D. et al. Vitex Agnus-Castus in Premenstrual Syndrome: A Meta-Analysis of Double-Blind Randomised Controlled Trials. Complement Ther Med. 2019.

Heshmati A. The effect of peppermint (*Mentha piperita*) capsules on the severity of primary dysmenorrhea. Journal of Herbal Medicine. 2016.

Hong YH. Et al. Phytoestrogenic Compounds in Alfalfa Sprout (*Medicago Sativa*) Beyond Coumestrol. J Agric Food Chem. 2011.

Kanady W. et al. Effects of Red Clover (*Trifolium Pratense*) Isoflavones on the Lipid Profile of Perimenopausal and Postmenopausal women-A Systematic Review and Meta-Analysis. Maturitas. 2020.

Lee YJ. et al. The effects of *A. senticosus* supplementation on serum lipid profiles, biomarkers of oxidative stress, and lymphocyte DNA damage in postmenopausal women. Biochemical and Biophysical Research Communications. 2008.

Pkhaladze L. et al. *Actaea racemosa* L. Is More Effective in Combination with *Rhodiola rosea* L. for Relief of Menopausal Symptoms: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. Pharmaceuticals. 2020.

Saghafi N. et al. Effectiveness of *Matricaria Chamomilla* (Chamomile) Extract on Pain Control of Cyclic Mastalgia: A Double-Blind Randomised Controlled Trial. J Obstet Gynaecol. 2018.

טל : 02-6711911  
פקס : 153-2-6711911  
אי-מייל : [phytor1@gmail.com](mailto:phytor1@gmail.com)

פיטאור בע"מ  
הפארק הטכנולוגי JBP  
מתחם הדסה עין כרם - ירושלים

Tedeschi C., and Benvenuti C. Comparison of Vaginal Gel Isoflavones Versus No  
Topical Treatment in Vaginal Dystrophy: Results of a Preliminary Prospective Study.  
Gynecol Endocrinol. 2012 Aug;28(8):652-4. 2012.